МЕТА: зміцнювати дітей, сприяти зміцненню учнівського та батьківського колективу, розвивати спритність, швидкість, силу, фізичні вміння та навички учнів, виховувати любов до спорту та фізичної культури, почуття дружби, взаємовиручки, колективізму.

ОБЛАДНАННЯ: відра, тарілки, ложки, шарики, тенісні ракетки та м’ячики.

**ХІД СВЯТА**

**Звучать фанфари. Виходять читці.**

1.Увага! Увага!

Всім! Всім!

Спортивне свято завітало

У шкільний веселий дім.

2. Запросили ми на свято

 Своїх мам і своїх татів.

3. І сьогодні разом з нами

Вони в погоні за призами.

4. Хто з фізкультурою на ти,

В житті досягне він мети.

 5. Щоб здоров’я було у нормі

Треба бути у спортивній формі.

6. На наших змаганнях вас вітаємо,

Бути спортивними бажаємо.

Гостей зібралося багато –

То ж пора розпочинати.

Ведуча. Добрий день, дорогі гості. Сьогодні ми зібралися на свято

« Тато, мама, я – разом спортивна сім'я.» Щоб позмагатися у силі, спритності, винахідливості і просто відпочити та поспілкуватися з дітьми. Раді бачити вас готовими до фізичних випробувань. А зараз я вам представляю учасників сьогоднішнього свята

                           (лунає марш).

 В зал входять одна за одною команди.

Ведуча. Ми раді вітати учасників наших змагань.

Ведуча. Оцінювати майстерність наших учасників будуть судді

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2- а ведуча. І переходимо до спортивних змагань. Команди до старту готові?  (Команди: «Готові!»).

**Перша естафета «Біжи обережно».**

( 2 кульки ,  2 тенісні   ракетки.   Учаснику  кожної команди дають у руки ракетку,  на яку кладуть кульку). Ваше завдання: оббігти кругом стільця, не випустивши кульки і не  допомагати рукою. Повернутись на своє місце і передати ракетку з кулькою іншому. Побачимо, яка команда швидше справиться із завданням.

**Друга естафета – Готування обіду.**

1 етап – Перебирання крупів.

(Змагаються наймолодші).

2 етап – Водоноси.

(Дорослі по черзі носять воду ложкою, щоб наповнити склянку, поки малеча перебирає крупи. Конкурс триває 3 хвилини).

**Вікторина для вболівальників.**

Місце, де проходить футбольний матч.

Площадка для боксу.

Число футболістів у команді.

Батьківщина Олімпійських Ігор.

Видатний український боксер.

Команда - чемпіон України з футболу.

Який вид спорту представляє Андрій Шевченко?

Який м’яч  найважчий: футбольний, волейбольний чи баскетбольний? (баскетбольний)

Скільки білих фігур у шахах? (16)

У якій грі користуються найменшим м’ячем? (настільний теніс)

Скільки гравців у волейбольній команді? (6)

Як часто проводяться Олімпійські ігри? (раз у 4 роки)

**Третя естафета «Хто швидше надує кульку.»**

Команди шикуються в колони. Попереду кожної колони  розміщуються мами  тримаючи в руках кульки і нитки. Тато по черзі підбігає до мами надуває кульку, мама зав’язує, тато повертається назад передає кульку дитині. Біжить наступний тато.

Ведуча. Нашим учасникам дамо трохи часу відпочити і запрошуємо кращих читців нашого класу розповісти нам віршики.

**Гусак**

Наш гусак піднявсь на кладку,
Став, як завше, на зарядку.
Повернувся вліво, вправо,
Чітко робить вільні вправи.
От зробив гусак зарядку
Та й у річку — бух із кладки! —
Миє крила, чистить лапки.
Каже качур: «Так-так-так,
Фізкультурник наш гусак!»
*(Михайло Стельмах)*

**«Про Юру і фізкультуру»**

Щось із Юрою не те:
Щось наш Юра не росте...
Він такий у нас тоненький,
Хворобливий і худенький,
Мов заморене курча, —
Одноліткам до плеча...
Та чи знаєте ви те,
Чом наш Юра не росте?
Подивіться: він з дружками
Мчить по вулиці з книжками.
—Звідкіля біжиш ти, Юро?
—Я тікаю з фізкультури!

(Грицько Бойко)

**Щоб здоровим, сильним бути**

Щоб здоровим, сильним бути,
Треба нам про сум забути.
Спортом треба всім займатись
І частіше усміхатись!
Бо усміхнена людина –
Це здоров`я половина!

Нам відомо – це чудово,
Коли ти і ми здорові.
Тільки треба знати,
Як здоровим стати.
Є один рецепт у світі –
Він усім підходить дітям :
Якщо будем спорт любити,
Зможем років сто прожити!

**Четверта естафета «Веселі зайчики»**

 Наступну естафету ми назвали «Веселі зайчики» . Участь бере вся команда. Завдання: пострибати з м’ячем, затиснувши його між ногами. Наступний гравець починає гру тільки після того, як попередній учасник передасть йому м’яч.  Команди, готові! Почали!

**П'ята естафета**

Тато з мамою складають руки «кріселком» і проносять всіх своїх діток (учасників змагання) до заданої позначки. Завдання:  швидше перенести дітей!

Ведуча. Ось і закінчились наші змаганя. Поки судді підраховують загальну кількість балів ми пропонуємо переглянути танок у виконанні Запотічної Софії .

Журі підраховує кількість балів

Ведуча. Увага! Всім учасникам! Слово надається суддям змагання. (Судді підводять підсумки змагань, оголошують переможця)..

Ведуча. Ми дуже вдячні нашим батькам і дітям , які взяли участь у спортивному святі. І хочеться побажати, щоб у ваших сім'ях  було все гаразд, щоб ви всі були здорові.  До нових зустрічей!

Мукачівська спеціалізована школа І-ІІІ ступенів № 4

з поглибленим вивченням окремих предметів та курсів